

# VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA x NEEN o

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van World Aquatics/KBZB/Zwemfed

Antw x Vl.Bra/Brus o Limb o O-Vl o W-Vl o

Datum aanvraag: 27/08/2025

Goedgekeurd voor het VSW op:: 28/08/2025  
door: Etienne Desfossés



**Kamprechter : Jan Helsen**

ZGEEL/10183/71 - E-mail: : [j.helsen@telenet.be](mailto:j.helsen@telenet.be)

**Kamprechter : Etienne Desfossés**

BRABO/10087/64 - E-mail: : [etienne.desfosses@gmail.com](mailto:etienne.desfosses@gmail.com)

---

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

### Starters:

Anneke Labath -MOZKA/21069/65

An Jacobs -HOZT/21087/84

### Jurysecretarissen:

Kris Op de Beeck -BRABO/11207/76

Peggy Verstrepen - ZGEEL/21037/76

Medische dienst:

Extra redder

Organisator (club afk.):

Datum wedstrijd : **12/10/2025**

Zwembadgegegevens

Naam: Vita Den Uyt

Adres: Rode-Kruislaan 18, Mol

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA ☐ NEEN ☒

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën)  
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

## INSCHRIJVINGEN

emailen naar:

Naam: Gerd Boets

E-mail: [gerdboets@gmail.com](mailto:gerdboets@gmail.com)

Tel / GSM: 0479/919008

Uiterste datum van inschrijving (UDI): 01/10/2025

Inschrijftijden van 01/01/2024 tot en met UDI

---

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale Kampioenschappen

(Wedstrijd- en/of bekerreglement bijvoegen indien van toepassing)

Aanvang inzwemmen:

**8:00** (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter:

**8:15** (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd:

**9:00**

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: zie wedstrijdreglement in vrije tekst hieronder

Prijzen : zie wedstrijdreglement

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK Antwerpen 2025 korte afstand**  
**Deel 3 - PK 2025 - dag 2 - Voormiddag**

| Wed.Nr. | Soort  | Afstand     | Stijl       | Geslacht | Leeftijd/Categorie                 |
|---------|--------|-------------|-------------|----------|------------------------------------|
| 20.     | series | 200m        | wisselslag  | Heren    | 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 21.     | series | 400m        | wisselslag  | Dames    | 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 22.     | series | 50m         | vlinderslag | Heren    | 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 23.     | series | 50m         | rugslag     | Dames    | 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 24.     | series | 100m        | schoolslag  | Heren    | 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 + |
|         | Pauze  | 0:05        |             |          |                                    |
| 25.     | series | 100m        | vlinderslag | Dames    | 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 26.     | series | 100m        | vrije slag  | Heren    | 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 27.     | series | 200m        | schoolslag  | Dames    | 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 + |
|         | Pauze  | 0:05        |             |          |                                    |
| 28.     | series | 4 x 100m    | wisselslag  | Gemengd  | 11 - 14 / 11 +                     |
|         | Pauze  | Middagpauze |             |          |                                    |

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

<sup>3</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.

*Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.*

Programma en uitslag zal verschijnen op [www.zwemfed.be/activiteiten](http://www.zwemfed.be/activiteiten) en op volgende website(s):  
[www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

Vrije tekst:

1. Wedstrijdreglement: [Provinciale Kampioenschappen | Vlaamse zwemfederatie](#)  
(via site zwemfed - Home - Sportaanbod - Zwemmen - Competitie - Provinciale Kampioenschappen).
2. Aan de PK kan enkel deelgenomen worden in de eigen regio van de club. De toelatingsvoorwaarden worden strikt toegepast.
3. Inschrijftijden: 25m en 50m tijden toegestaan, maar enkel eindtijden gekend in Swimrankings. Zonder inschrijvingstijd mag niemand ingeschreven worden (behalve 9- en 10-jarigen).
4. Enkel medailles per categorie, geen geldprijzen. De medailles worden uitgereikt naarmate de uitslagen bekend zijn, tijdens andere wedstrijdnummers.
5. Het voorziene startuur kan verlaat worden als er minder deelnemers inschrijven.
6. Maximum aantal starten en maatregelen bij tijdsoverschrijding: zie wedstrijdreglement.
7. Prijzen: zie wedstrijdreglement.
8. Aflossingen per categorie en "open": meerdere ploegen per club mogen deelnemen, maar slechts één per club per categorie of "open" kan een podium halen. Zwemmers mogen maar in één ploeg per stijl aantreden (dus niet in een categorie en dan nog eens "open"). Inschrijving door optelling van de individuele officieel gekende tijden. Bij mogelijke tijdsoverschrijding kunnen de traagste ploegen geschrapt worden. Alle kandidaten voor de aflossingsploegen moeten in de inschrijvingsfile "LENEX" vermeld worden.
9. Startgeld 7 euro (individueel en aflossingen).
10. Officials moeten aantreden in de voorziene witte polo van de zwemfed.
11. Officials, trainers en afgevaardigden op te nemen in de inschrijvingsfile "LENEX".