

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: NEEN x

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van World Aquatics/KBZB/Zwemfed

Antw **X** Vl.Bra/Brus **O** Limb **O** O-Vl **O** W-Vl **O**

Datum aanvraag: 25/10/2025

Goedgekeurd voor het VSW op: 26/10/2025
door: Etienne Desfossés



Kamprechter : Kris Op de Beeck

BRABO/11207/76 - E-mail: krisodb@gmail.com

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Starter:

Andy Van den Wyngaert – BRABO/11193/75

Jurysecretaris:

Tine Berghmans – BRABO/20641/70

Medische dienst: Rode Kruis

Organisator (club afk.): **ZIK**

Datum wedstrijd : 21/12/2025

Zwembadgegegevens

Naam: Gemeentelijk zwembad Kapellen

Adres: Christiaan Pallemansstraat 84, 2950 Kapellen

Aantal banen: 5

Length: 25m

Tijdopname: Handmatig

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA ☐ NEEN ☒

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN emailen naar:

Naam: An De Bie

E-mail: sportsecretaris@brabozik.be

Tel / GSM:

Uiterste datum van inschrijving (UDI): 7/12/2025

Inschrijftijden van 1/1/2024 tot en met UDI

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodiging

(Wedstrijd- en/of bekerreglement bijvoegen indien van toepassing)

Aanvang inzwemmen:

13:00 - 13:55 (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter:

13:15 (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd:

14:00

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: 2 (9-en 10-jarigen zie beperking in Sportreglement zwemfed)

Prijzen :	3 medailles:	X	per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarige
		O	per leeftijdsjaar
		O	per leeftijdscategorie
		O	over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ZiK Limieten

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
1.	series	400m	vrije slag	Alle	9 / 10 (reeksbeperking tot 2)
2.	series	200m	wisselslag	Alle	9 / 10
3.	series	100m	vrije slag	Alle	9 / 10
4.	series	400m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	400m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
6.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
7.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
9.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
10.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	100m	schootslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
13.	series	100m	schootslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
14.	series	100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
15.	series	100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
16.	series	100m	rugslag	Alle	9 / 10
	Pauze	15'			
17.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
18.	series	200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
19.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
20.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
21.	series	200m	schootslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
22.	series	200m	schootslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
23.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
24.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
25.	series	400m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
26.	series	400m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):

www.swimrankings.net

<https://www.brabozik.be>

Vrije tekst:

Startgeld: 6 EUR per start, te storten op het rekeningnummer van ZIK: BE10 8508 4067 0504 met vermelding van ZiK Limieten + clubnaam

Medailles 9- en 10-jarigen worden uitgereikt in de inkomhal van het zwembad vanaf de uitslag klaar is.

Schrappingen:

Om de opgelegde wedstrijdduur te respecteren (maximale sessieduur van 4 uur) behoudt ZIK zich het recht om de laatst aangemelde clubs te weigeren of het aantal zwemmers te beperken. De organiserende club behoudt zich het recht om eigen zwemmers in de vrije banen toe te voegen. Niet-geselecteerde zwemmers worden verwittigd na de uiterste datum van inschrijving.

Officials - afgevaardigden

De club wordt gevraagd bij de inschrijving de namen en CV-nummers van hun officials en clubafgevaardigde op te geven. Het aantal officials moet conform zijn met het aantal zwemmers, volgens de sportreglementen van de Vlaamse Zwemfederatie.

Om de neutraliteit van alle Vlaamse officials te waarborgen, dienen zij te fungeren in de witte polo die door de Vlaamse Zwemfederatie ter beschikking wordt, zonder extra logo's of bedrukking. Witte of lange zwarte broek aub.

Situaties niet vervat in bovenstaande regels:

Ieder geval niet voorzien in bovenstaande regels zal onderworpen worden aan de bevoegdheid van het bestuur van de inrichters, dat verantwoordelijk is voor de uitvoeringen, en zal betwist worden volgens de reglementen van de KBZB en de Vlaamse Zwemfederatie.